

Расписание и питание

Детский сад «Мыслеходики» ждёт деток 1-7 лет с понедельника по пятницу с 8.00 до 19.00.

Дополнительная услуга: вечерний перекус, время пребывания до 21.00

Режим дня 1,5–3 года

7:00–8:30 Приём детей, свободная игра, индивидуальное общение с воспитателем. 8:30–

8:45 Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку (туалет, мытьё рук)

8:45–9:15 Завтрак

9:15–9:30 Спокойные игры, подготовка к занятию

9:30–10:00 Развивающее занятие

сенсорика, мелкая моторика, речь, простейшая математика «чувства числа», пальчиковые игры, музыка

10:00–11:00 Прогулка, подвижные игры на улице

11:00–11:30 Возвращение, гигиенические процедуры, спокойные игры

11:30–12:00 Обед

12:00–12:30 Подготовка ко сну (туалет, переодевание, спокойное чтение/сказка)

12:30–15:00 Дневной сон

15:00–15:30 Подъём, гигиенические процедуры, лёгкая гимнастика

15:30–16:00 Полдник

16:00–16:30 Творческое занятие (рисование крупными инструментами, лепка, конструктор, музыка)

16:30–17:00 Свободная игра, работа по подгруппам (речь, игры на развитие внимания и памяти)

17:00–17:30 Ужин

17.30 - 19.00 Прогулка, уход детей домой, индивидуальное общение с родителями

Режим дня для детей 3-7 лет:

7:00–8:00 Приём детей, свободная игра в центрах активности (конструктор, книги, сюжетные игры), индивидуальное общение с воспитателем.

8:00–8:20 Утренняя гимнастика, дыхательные упражнения, подготовка к завтраку (туалет, мытьё рук)

8:20–8:40 Завтрак

8:40–9:00 «Утренний круг»: обсуждение дня, простые беседы («какая сегодня погода», «что мы будем делать»), короткие речевые и числовые игры

9:00–10:15 Непосредственно образовательная деятельность (занятия по сетке): 3–4 года: короткие занятия (10–15 минут) с перерывами — речь, число, сенсорика, музыка, окружающий мир, физкультура 4–5, 5–6, 6–7 лет: 1–2 занятия по 20–25 минут с переменной — речь/чтение, математика, окружающий мир, искусство, музыка и др., по дням

10:30–12:00 Прогулка на улице: подвижные игры, наблюдения за природой, элементы окружающего мира, спортивные эстафеты.

Возвращение в группу, подготовка к обеду

12:00–12:30 Обед

12:30–13:00 Спокойные игры, чтение, подготовка ко сну (младшие группы) /«тихий час» (старшие).

13:00–15:00 Дневной сон: 3–5 лет — полноценный сон, 5–7 лет — сон или тихий отдых (книги, спокойные настольные игры).

15:00–15:30 Подъём, гигиенические процедуры, лёгкая гимнастика, разминка

15:30–16:00 Полдник

16:00–17:30 Вторая половина образовательной деятельности в игровой форме: творческие мастерские (рисование, поделки, театрализация); игры на развитие речи, логики, «чувства числа»; подготовка к спектаклям и проектам (репетиции, работа над сценками и ролями).

17:30–18:00 Ужин

18:00–19:00 Прогулка, обратная связь родителям, уход домой